**КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК**

|  |  |
| --- | --- |
| **ИМЕЕТ ПРАВО:** | **НИКОГДА НЕ ОБЯЗАН:** |
| иногда ставить себя на первое место; | быть безупречным на сто процентов; |
| просить о помощи и эмоциональной поддер- | следовать за толпой; |
| жке; | любить людей, приносящих вам вред; |
| протестовать против несправедливого обра- | делать приятное неприятным людям; |
| щения или критики; | извиняться за то, что вы были самим собой; |
| на собственное мнение и убеждение; | выбиваться из сил ради других; |
| совершать ошибки, пока не найдет правильный | чувствовать себя виноватым за свои желания; |
| путь; | мириться с неприятной ситуацией; |
| предоставлять людям возможность самосто- | жертвовать своим внутренним миром ради кого бы |
| ятельно решать свои проблемы; | то ни было; |
| говорить «спасибо, нет», «извините, нет»; | сохранять отношения, ставшие оскорбительными; |
| не обращать внимания на советы окружающих | делать больше, чем вам позволяет время; |
| и следовать своим убеждениям; | делать что-то, что вы на самом деле не можете |
| побыть одному, даже если другим хочется ва- | делать; |
| шего общества; | выполнять неразумные требования; |
| на свои собственные чувства, независимо от | отдавать что-то, что вы на самом деле не хотите |
| того, понимают ли их окружающие; | отдавать; |
| менять свои решения или избирать иной образ | нести на себе тяжесть чьего-то неправильного |
| действия; | поведения; |
| добиваться перемены договоренности, которая | отказываться от своего «Я» ради кого бы то или |
| вас не устраивает. | чего бы то ни было. |

